

**Speisenplan Dezember/Januar**

Speisenplan für Montessori - Kinderhaus, Kita "Klabautermann" KITA "Brunnenaue"

	Woche vom 03. - 07.12.		Woche vom 10. - 14.12.		Woche vom 17. - 21.12.		Ferien Woche vom 24. - 28.12.		Ferien Woche vom 31.12. - 04.01.19.	
<b>MONTAG</b>	A	<b>Geflügelbratwurst</b>	A	<b>Grießbrei</b>	A	<b>Wildlachsfilet</b>	<b>Heilig Abend</b>		<b>Silvester</b>	
	G,I	von Huhn und Truthahn, mit Pastinakengemüse und Salzkartoffel, frisches Obst der Saison	G	mit Mango-Erdbeer-Kirschoße, Feldsalat mit Zitronendressing	D	in Senf - Dillsauce, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat, Himbeerquark				
<b>DIENSTAG</b>	Aa	<b>Nudel - Gemüsesuppe</b>	Aa	<b>Gemüsedino</b>	G	<b>Geschnetzeltes</b>	<b>1. Weihnachtsfeiertag</b>		<b>Neujahr</b>	
	I	mit Lauch, Sellerie, Möhre, Petersilie und Vollkornspiralen, Naturjoghurt mit Corn Flakes und Honig	Aa	enthält Erbse, Mais, Karotte, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffel, frisches Obst der Saison	G	von der Pute, in Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Parboiled Reis, frisches Obst der Saison				
<b>MITTWOCH</b>	Aa	<b>Gyros</b>	D,I	<b>Wildlachswürfel</b>	I	<b>Kartoffelgulasch</b>	<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>		<b>Bulgur - Gemüsesuppe</b>	
	G,C	von Pute, Joghurtsauce mit Gurke und Knoblauch, Vollkorn Naturreis, Weißkrautsalat	G	in Ostseefischsuppe mit Möhre, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Schokopudding	G	Kartoffel, Möhre, Lauch, Sellerie, Tomate, frische Petersilie, Schokomilch				
<b>DONNERSTAG</b>	Aa	<b>Nudeln in Tomatensauce</b>	Aa,C	<b>Kochklops</b>	Aa	<b>Schweineschnitzel</b>	<b>Rührei und Spinat</b>		<b>Seelachs mit Kräutern</b>	
	G	Hartweizenfarfalle mit Tomaten - Paprikasauce, Zwiebel, Reibekäse, Chinakohlsalat mit Mandarinenrahmdressing + <b>Nikolaus</b>	G	von Schwein oder Rind, mit Kapern-Rahmsauce, Salzkartoffeln, Rote-Betesalat, frisches Obst der Saison	Aa	mit Leipziger Allerlei (enthält Erbse, Möhre, Blumenkohl) und Salzkartoffeln, frisches Obst der Saison				
<b>FREITAG</b>	Aa	<b>Kutterfrikadelle</b>	Aa	<b>Gemüseburger unpaniert</b>	Aa	<b>Vollkorn Spirelli,</b>	<b>Stampfkartoffel mit Gemüse</b>		<b>Geflügeljagdwurst</b>	
	D,G	enthält Seelachs, Kartoffel, Porree, dazu Möhregemüse und Salzkartoffel, frisches Obst der Saison	Aa	mit Tomaten-Paprikasauce und Vollkorn-Naturreis, Rotkohlsalat	G	Gemüsebolognese mit Paprika, Tomate, Zucchini, Basilikum, Streukäse, Möhrensalat				

**Allergene:** (Aa)Weizengluten;(Ab)Dinkelgluten (Ac) Hafergluten,(Ad) Roggengluten (Ae) Gerstengluten (C) Eier (D) Fisch (H) Schalenfrüchte; (I) Sellerie; (J) Senf (K) Sesam; (G) Milch; (M)Lupine; (S) Soja

**Montessori Kinderhaus Küchenbetrieb**  
**Sonnenhof 15**  
**18437 Stralsund**  
**Tel.: 03831 / 481339**  
**E-Mail: montessorikueche@web.de**  
[www.montessori-stralsund.de](http://www.montessori-stralsund.de)

**Zusatzstoffe:**

- 1 Konservierungstoffe
- 2 Farbstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Süßungsmittel
- 5 Phosphat

**Farblegende:**

- Fleischgericht
- Ovo-Lacto-Vegetables Gericht
- Milch-/Eigericht
- Fischgericht



Unser Mittagessen hat eine FIT KID-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

**Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.**

Mit freundlichen Grüßen  
 Andreas Itzerott

Das frische Obst wird nach Wochenangebot und Saison ausgewählt.  
 Täglich steht ein vegetarisches Gericht auf Nachfrage zur Verfügung.