

Speisenplan November 2024

Montessori-Kinderhaus, Kita Klabaubermann, Kita Brunnenau

	4 Ferien 01.11. - 03.11. Woche vom 28.10. - 03.11.		1 Woche vom 04.11. - 10.11. Curryhuhn (m)	2 Woche vom 11.11. - 17.11. Schmorkohl (f)	3 Woche vom 18.11. - 24.11. Frikassee vom Huhn(m)	4 Woche vom 25.11. - 01.12. Bratwurst(f)
MONTAG	A	Aa, I G	Aa G	Aa G	Aa, I G	Aa, G G
DIENSTAG		Aa, G C, 3	Aa, G I	Aa 1, 4 S G	Aa, G G	Aa, G G
MITTWOCH		D, Aa Aa, G J	D I Aa, G	D G G	D G G	D I Aa Aa, G
DONNERSTAG		C Aa G, 2	Aa Aa, I G, 2	Aa Aa, I G, 2	Aa, C Aa, G G, 2	Aa, I Aa
FREITAG	I Aa	C Aa, J G, 4, 2	I	I	I	G

Allergene:(Aa)¹ (Aa)Weizengluten, (Ab)Dinkelgluten, (Ac)Hafergluten, (Ad) Roggengluten, (Ae) Gerstengluten, (C) Eier, (D) Fisch, (H)Schalen-früchte= (Hm)Mandeln, (Hh)Haselnuss, (Hw)Walnüsse, (He)daraus hergestellte Erzeugnisse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (G) Milch, (M) Lupine, (S) Soja

Zusatzstoffe:
 1 mit Konservierungstoffen
 2 mit Farbstoffen
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Süßungsmittel
 5 mit Phosphat
 6 mit Geschmacksverstärker



Unser Speiseplan entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder. Er wurde von der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) zertifiziert und mit dem Fit Kid Logo ausgezeichnet.

Montessori Kinderhaus Küchenbetrieb
 Sonnenhof 15
 18437 Stralsund
 Tel.: 03831 / 481339
 E-Mail: montessorikueche@web.de
www.montessori-stralsund.de

Farblegende:
 Fleischgericht
 Ovo-Lacto-Vegetables Gericht
 Milch-/Eigericht
 Fischgericht

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
 Andreas Itzerott

Das frische Obst wird nach Wochenangebot und Saison ausgewählt.
 Täglich steht ein vegetarisches Gericht auf Nachfrage zur Verfügung.